

紀要

59

東北女子大学

目次

西田 由香・大高 梨沙・山田 和歌子・田中 夏海： カップ麺の健康的な食べ方について	1
前田 朝美・出口 佳奈絵・齋藤 望・加藤 秀夫： カルシウムの摂取時刻の違いによるミネラルの尿排泄への影響	9
飯泉 恭一・重永 綾子・都築 孝允・川崎 広明・山倉 文幸・久保原 禅： 炎症性腸疾患の抑制に関わる分子の探索 ―動物モデルを用いた運動の効果―	15
出口 佳奈絵・田中 夏海・大高 梨沙・前田 朝美・亀田 健治・加藤 秀夫： 閉経モデルラットのアミノ酸プロファイル	21
妹尾 良子・花田 玲子・江良 真衣： 青森県の子育て世帯を対象とした健康づくりの食事スタイルの研究 ―献立冊子による食生活改善の評価―	27
今村 麻里子： 大学生の食生活の現状からみる食育の普及	41
齋藤 望・出口 佳奈絵・妹尾 良子・前田 朝美： 食生活自己チェック表使用時のサポート方法の検討 ―食行動の変容と維持に必要な支援について―	45
大津 美香・早狩 瑤子・鎌田 璃沙・工藤 麻理奈： 女性のライフステージにおける健康管理に関する「家庭看護」の授業評価	51
小野 昇平・本山 敬祐： 個の尊重と学校教育 ―子どもの権利に関する公開研究会の記録（1）―	63
小野 昇平・本山 敬祐： 個の尊重と学校教育 ―子どもの権利に関する公開研究会の記録（2）―	79
船水 周：関係把握力を鍛える国語の実践 ―理解と表現の関連を通して―	97
工藤 寧子・葛西 美樹： 生活技術に関わる家庭科教育の効果と学習機会について	105
諏訪 才子：教員養成課程における声楽実技指導の実践研究（3） ―テキストマイニングによる学生のレッスン記録の検証―	111
神 和人：小学校教員養成における体育科教育法の指導について（その3）	127
比内 馨：家電製品の原理とIoT ―家庭電気と情報その1―	139
藤田 晴央：ヨハンナ・シュペリ、風景に込められた心 ～『ハイジ』を中心として～	157
高橋 信進：小田桐孫一の思想（3） ―教育思想の変遷―	171
佐々木 史雄・佐々木 隆：庭園を楽しむために 弘前の大石武学流庭園のオイコノミア	187
佐々木 創：漫画から得られるエンパワメント ―自己肯定感向上につながる魔法の言葉―	197

東北女子大学 紀要 第 59 号

令和 3 年 3 月 31 日 発行

編集者 東北女子大学出版会・紀要編集委員会

発行者 加藤 陽治

学校法人 柴田学園

〒036-8503

青森県弘前市上瓦ヶ町 25

電話 0172-32-6151

東北女子大学 〒036-8530 青森県弘前市清原 1 丁目 1-16 電話 0172-33-2289

ANNUAL REPORT OF TOHOKU WOMEN'S COLLEGE

No. 59 CONTENTS

Yuka NISHIDA, Risa OTAKA, Wakako YAMADA, Natsumi TANAKA :	
Study on the healthy eating of cup noodles	1
Asami MAEDA, Kanae IDEGUCHI, Nozomi SAITO, Hideo KATO :	
The influence of calcium ingestion times on urinary excretion of calcium, magnesium, phosphorus	9
Kyoichi IIZUMI, Ayako SHIGENAGA, Takamasa TSUZUKI	
Hiroaki KAWASAKI, Fumiyuki YAMAKURA, Yuzuru KUBOHARA :	
Search for molecules involved in the suppression of inflammatory bowel disease: focusing on exercise using animal model	15
Kanae IDEGUCHI, Natsumi TANAKA, Risa OTAKA, Asami MAEDA, Kenji KAMEDA, Hideo KATO :	
Refer to plasma amino acids profile in the ovariectomized rats	21
Yoshiko SENOH, Reiko HANADA, Mai ERA :	
Study on the healthy diet style for child rearing household in Aomori —Assessment the improvement of dietary habits by the meal planning book—	27
Mariko IMAMURA :	
The spread of dietary education based on the current situation of college students eating habits.	41
Nozomi SAITO, Kanae IDEGUCHI, Yoshiko SENOH, Asami MAEDA :	
Examination into support method of Dietary self-check seat —Support method of changes in eating behavior—	45
Haruka OTSU, Yoko HAYAKARI, Risa KAMATA, Marina KUDO :	
Evaluation of "Home Nursing" lessons focusing on health care at women's life stages	51
Shohei ONO, Keisuke MOTOYAMA : Respect for the 'individual' in School Education	
—Record of the public meeting for the study about the Rights of the Child (1)—	63
Shohei ONO, Keisuke MOTOYAMA : Respect for the 'individual' in School Education	
—Record of the public meeting for the study about the Rights of the Child (2)—	79
Hiroshi FUNAMIZU : Practice of The National Language to Train The Ability to Grasp Relationships	
—Through the association of understanding and expression—	97
Yasuko KUDO, Miki KASAI :	
The effects and learning opportunity of home economics education about life skills	105
Saiko SUWA : A Practical Study of Vocal Skill Instruction in the Teacher Training Course (3)	
—A Text Mining Analysis of the Students' Lesson Records—	111
Kazuhito JIN : Teaching Method of Physical Education at University for Training Students to be Elementary School Teachers	127
Kaoru HINAI : Physical laws of Home electronics and IoT	
—Home electronics and IT no.1—	139
Haruo FUJITA : Johanna Spyri : the heart behind landscapes —Focusing on "Heidi" 157	
Nobuyuki TAKAHASHI : The thought of Magoiti Odagiri (3)	
— The transition in thought of education —	171
Fumio SASAKI, Takashi SASAKI : How to understand the gardens	
Oikonomia of the Ouisibugaku school garden in Hirosaki	187
Sou SASAKI : Empowerment from comics	
—The magical words to feeling self-affirmation improvement—	197